



LIVRET D'ACCUEIL DU JOUEUR ET DES PARENTS À L'ÉCOLE DE RUGBY DE L'U.S. BRACIEUX RUGBY

BIENVENUE au sein de notre Ecole de Rugby

Le mot des Présidents

Vous avez fait le choix de vous inscrire ou d'inscrire votre enfant dans notre club et nous vous remercions de la confiance que vous nous témoignez.

Club amateur à l'esprit familial, en bordure de forêt, les dirigeants que nous représentons ont à cœur de faire vivre au quotidien des valeurs telles que le **plaisir**, **le respect**, **la convivialité et le partage** qui caractérisent depuis cinquante ans notre club.

En rejoignant notre club qui compte plus de 150 licenciés, vous faites désormais partie de la grande famille de l'USBR qui mise sur sa jeunesse et sa formation. Du plus jeune au plus âgé, nous œuvrons tous au quotidien pour que chacun de nos licenciés se sente épanoui et puisse partager sa passion du ballon ovale dans les meilleures conditions.

Pour nos jeunes, quelque soit votre âge, sachez que vous trouverez la catégorie qui vous correspond pour pratiquer le rugby au sein du club. C'est indispensable pour assurer une continuité dans le parcours de formation de « jeune rugbyman » et puis nous comptons sur notre jeunesse pour faire partie dans quelques années de nos effectifs seniors !

Et si tu es une jeune fille passionnée par le rugby, tu es également la bienvenue à l'USBR et tu pourras jouer avec les garçons jusqu'à tes 14 ans. Car si nous ne possédons pas encore notre école de rugby au féminin, cela ne nous empêchera pas de réserver le meilleur accueil possible aux jeunes demoiselles.

Mais vous allez aussi découvrir qu'au club, on ne fait pas que jouer au ballon.

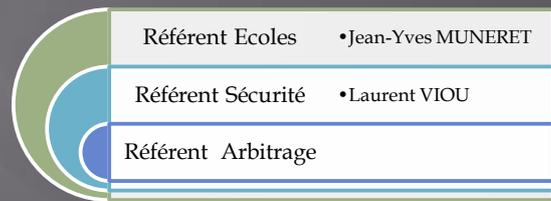
L'USBR, c'est avant tout un lieu de vie où vous allez partager entre amis, un lieu où le jeune rugbyman va également apprendre des règles de vie, en plus des règles du jeu.

Thierry MOLIARD et Jean-Yves MUNERET





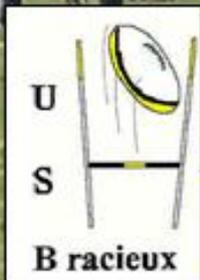
Organigramme EDR



ORGANIGRAMME



Tu marques des essais, t'es transformé(e) 😊



Entrainement les vendredis de 18h à 19h30
Stade de rugby route de Chambord BRACIEUX



Viens faire un essai (assurance prise en charge par le club pendant 2 séances)
 Tu transformeras après si cela te plait

Contact
 Ecole de Rugby de BRACIEUX

Thierry MOLIARD 06 08 75 50 33 thierry.moliard@orange.fr
 Jean-Yves MUNERET 07 87 33 84 11 jean-yves.muneret@orange.fr



ORGANISATION de l'Ecole De Rugby

Les éducateurs : L'encadrement des équipes est assuré par des éducateurs bénévoles formés, et diplômés pour une majorité, à l'encadrement de la pratique du Rugby. Ils sont assistés dans les catégories par des jeunes animateurs du club et des parents bénévoles.

Aimer transmettre, aimer partager, aimer donner, aimer s'occuper des autres, telle est la mission de l'éducateur de rugby: une vocation. La mission éducative de l'éducateur de rugby est essentielle : transmettre du « savoir-faire » et du « savoir-être ». Pour cela, il est nécessaire de connaître l'enfant, ses caractéristiques, savoir tenir compte de son âge, de ses capacités, en un mot pratiquer une pédagogie de l'encouragement et de la réussite.

Les dirigeants Sportifs : Le dirigeant sportif aide l'entraîneur dans sa tâche d'encadrement en assurant l'intendance, la gestion administrative et la logistique d'une catégorie. La présence de deux dirigeants, au minimum, est nécessaire pour assurer le bon fonctionnement d'une catégorie. Ces derniers sont titulaires d'une licence « dirigeant ». Les dirigeants sont bénévoles. Ils donnent leur temps, leur énergie, leur amour du sport sans rien attendre d'autre en retour que le plaisir d'aller au bout d'un projet avec des jeunes ou moins jeunes et le respect qui est dû à leur fonction et à leur personne. Ils sont, avec l'éducateur, les représentants de l'équipe, des joueurs et du club. Ils doivent adhérer au projet du club, et s'entendre parfaitement avec les éducateurs avec lesquels ils travaillent.

Les accompagnateurs d'équipes : Sans accompagnateurs, il n'y aurait pas de match. Sans match, pas de rugby ! Un rôle principalement assuré par les parents des jeunes joueurs. Les accompagnateurs sont incontournables dans l'organisation des déplacements. Ils savent rester à leur place le moment du match venu.

Pour conclure, à l'US Bracieux Rugby l'encadrement technique s'attache à :

- ⇒ Offrir le meilleur accueil possible à tous les joueurs et joueuses en leur proposant des entraînements et un encadrement de qualité,
- ⇒ Former des joueurs et joueuses en leur donnant un bagage technique solide, de bonnes bases tactiques et un état d'esprit fondé sur la volonté de toujours progresser,
- ⇒ Donner, dès le plus jeune âge, une éducation sportive basée sur la politesse, le respect





TABLEAU des ENTRAINEMENTS l'Ecole De Rugby

M14 Responsable Laurent VIOU 06 26 26 39 19
Educateur Yannick BARBILLON
Entrainement mardi de 18h à 19h30
vendredi de 18h à 19h30

M15 Féminines Responsable Laurent VIOU
Entrainement mardi de 18h à 19h30
vendredi de 18h à 19h30
Secrétaire Diane ARNAUD diane.arnaud@orange.fr

M12 Responsable Patrick MARION 06 81 73 81 85
Educateur Cyril JONOT
Entrainement vendredi de 18h à 19h30
Secrétaire Diane ARNAUD diane.arnaud@orange.fr

M10 Responsable Rémi BEAUFEU 06 12 73 46 57
Educateur Mado WILFART
Entrainement vendredi de 18h à 19h30
Secrétaire Mélanie OTTEVAERE mnb41@hotmail.fr

M 8 Responsable Nicolas ARNAUD 06 84 33 21 58
Educateur Gaël AUTRET
Anne Marie MOLIARD
Entrainement vendredi de 18h à 19h30
Secrétaire Céline BALESTON cbaleston@yahoo.fr



Une école de Rugby labellisée : Le 20 Novembre 2015, notre Ecole de Rugby s'est vu décerner par la Fédération Française de Rugby le label qualité « Ecole de Rugby de la F.F.R. » pour la période 2016 à 2020. Pour cette année 2021 le renouvellement est en cours.

Ce label qualité a été attribué à notre association pour l'amélioration du fonctionnement de son école de Rugby, ses qualités d'accueil, d'encadrement, d'éducation et d'enseignement, sa participation à la fidélisation des effectifs, la valorisation de ses éducateurs et de ses dirigeants, la promotion de l'esprit sportif, du fair-play, et le respect des lois du jeu.

Une Ecole : des Valeurs

«**Ecole de Rugby, école de la vie**» Le rugby a une vocation éducative, c'est un moyen privilégié d'apprentissage où le ballon n'est qu'un prétexte. La beauté du rugby est fondée sur les valeurs humaines, valorisant le meilleur de chacun. C'est bien là l'essentiel du rugby, le partage et la transmission de valeurs humaines authentiques. Développer la capacité d'**effort** par le dépassement de soi procure la **joie** intense de la victoire sur soi-même et constitue un facteur d'**épanouissement** personnel, particulièrement pour les jeunes en situation d'échec scolaire. Apprendre l'**humilité** de la défaite permet d'accepter de se situer par référence à ses propres succès et ses échecs d'une manière lucide et **responsable**. Se battre dans le cadre de règles librement acceptées au sein des équipes et des clubs suscite l'**entraide** et la **solidarité**.

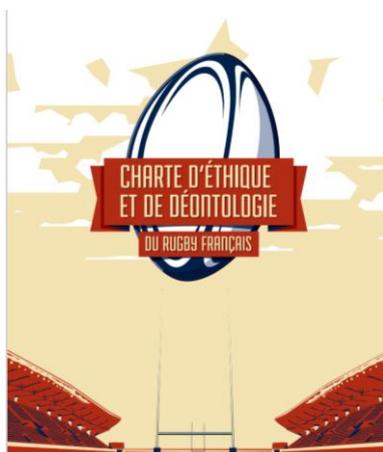
C'est pour cela que notre Ecole possède une Charte et est signataire, comme toutes les écoles de rugby de France de la Charte d'Ethique et de Déontologie du Rugby Français. La charte est à lire avec votre enfant. Aspect essentiel de la vie du club, elle constitue un ensemble de droits, de devoirs et de règles de vie à respecter pour tous les acteurs : joueurs, éducateurs, dirigeants et parents.

IL EST IMPORTANT QUE TOUS LA CONNAISSENT ET L'APPLIQUENT

Vous trouverez ci-dessous un petit résumé. Passez un peu de temps à l'expliquer à votre graine de champion.

Cette Charte insiste sur le mot RESPECT

- DES EDUCATEURS ET DES DIRIGEANTS (BENEVOLES, ILS DONNENT DE LEUR TEMPS POUR VOS ENFANTS)
- DES EQUIPEMENTS (AU CLUB, EN TOURNOI, EN SORTIE)
- DES HORAIRES (D'ENTRAINEMENT ET DE RENDEZ-VOUS DE TOURNOI)
- DES ADVERSAIRES (IL Y A UNE DIFFERENCE ENTRE CONTACT ET VIOLENCE)
- DE L'ARBITRE (DANS TOUS LES CAS, L'ARBITRE A RAISON) ENGAGEMENT
- D'ASSIDUITE AUX ENTRAINEMENTS ET AUX TOURNOIS (HIVER COMME ÉTÉ)
- DE PARTICIPATION ACTIVE A LA VIE DU CLUB (UN COUP DE MAIN, UNE VOITURE POUR LES TOURNOIS, UNE REPOSE RAPIDE AUX SOLlicitATIONS, ...)



Comment s'inscrire dans notre Ecole de Rugby

«Ecole de Rugby, école de la vie» Les secrétaires des différentes catégories vous remettront les documents nécessaires à l'inscription de votre enfant.
En particulier vous recevrez un livret d'accueil avec toutes les informations sur la vie de notre Ecole de Rugby.



Un livret Jeune joueur permettant à votre enfant de suivre ses progrès
Ainsi qu'un livret Bien Joué.

En plus bien entendu de la fiche d'inscription les secrétaires vous aideront dans la démarche de la prise en ligne de la licence de votre enfant, ce qui à terme permettra à votre enfant d'être assuré.

Pièces nécessaires à l'inscription à remettre à votre dirigeant

Pièces à fournir

- Fiche de renseignements, Autorisation de soin remplie et signée et fiche de liaison sanitaire (dans la fiche d'inscription)
- Photocopie pièce d'identité ou livret de famille
- Certificat médical signé par le médecin
- Photo d'identité récente
- Chèque (s) de règlement de la cotisation

Le club offre à tous les joueurs à jour de leur cotisation un short et une paire de chaussettes aux couleurs du club.
Ils serviront principalement pour les matches de tournois et rencontres interclubs.
Gardez-les d'une année sur l'autre et demandez à les échanger s'ils sont devenus trop petit.

S'équiper pour jouer

Quelle paire de chaussure acheter?

Prendre des chaussures à la bonne pointure !

Prenez le temps de les essayer avec des chaussettes de Rugby de préférence en fin d'après midi, moment de la journée où les pieds sont les plus gonflés.

Choisir des chaussures dans lesquelles on se sent bien, rigides à l'arrière pour le bon maintien du pied.

Acheter des chaussures avec des crampons adaptés : les crampons moulés sont conseillés pour les enfants de 7 à 12 ans (fiables, simples d'utilisation et peu coûteux).

La Composition d'un sac de Rugby :

Maillot, short, chaussettes, chaussures, protège-dent, serviette de toilette, gel douche sont les incontournables.

Et n'oubliez pas d'adapter la tenue en fonction de la météo (coupe-vent, bonnet, s'il fait froid)



Conseils pour bien jouer

PAGE 9

Bien s'alimenter avant de jouer, bien préparer son sac, avoir une bonne hygiène de vie sont souvent des thématiques auxquelles nous n'attachons pas assez d'importance. Pourtant, pour le sportif, c'est primordial pour pratiquer dans des conditions optimales. Voici donc quelques conseils à suivre, issus du Programme Educatif Fédéral mis en place dans le club en 2015.

S'alimenter pour jouer



S'Hydrater pour jouer

Les bonnes attitudes à adopter



Quand je fais du sport, je m'hydrate !

Pour bien jouer... je reste en forme



Je prends une collation si l'horaire du repas est suffisamment éloigné (avant et après) : de l'eau, un produit à base de céréales, un produit laitier, un fruit...

Je prépare mon sac avant de me rendre au club : maillot, short, chaussettes, chaussures, serviette de toilette
Et après le Rugby, je prends une douche pour bien récupérer être propre et ... sentir bon !



Parents, participez à la vie du club ! Partagez la passion de votre enfant en consacrant si vous le pouvez un peu de votre temps libre à la vie du club. Mobilisez vous pour le Club de votre enfant mais aussi pour votre plaisir, Devenez bénévole au sein de l'USBR!

Plus que jamais, l'engagement des parents au sein du club est capital. Il est important de rappeler que les associations sportives ne sont pas et ne doivent surtout pas devenir des garderies.

Ainsi, nous comptons chaque saison sur l'investissement des parents pour accompagner (transport), ou encore encourager nos jeunes. Mais ceci n'est que le minimum. Vous pouvez bien sûr franchir la "main courante" pour passer sur le terrain et participer à l'encadrement des enfants.

Vous pouvez aussi participer plus activement aux actions menées par le club en vous impliquant dans nos commissions. Sur des missions ponctuelles ou même plus régulières (secrétariat, buvette, reportage photos, recherche de partenaires...), si vous avez de la volonté, des compétences, un peu de temps à consacrer au Club... et beaucoup de bonne humeur, alors OUI, vous pouvez nous aider.

N'hésitez pas, rejoignez nous et tentez l'aventure U.S.B.R !

Pour plus d'informations sur nos missions bénévoles, votre contact club est à votre écoute :

Thierry MOLIARD - 06 08 75 50 33



La boutique du club L'École de Rugby de l'U.S.B.R vous offre la possibilité, dans la mesure de vos moyens, de permettre à votre enfant de porter les couleurs de son club. Des casquettes, des tees shirts ou des sweats peuvent vous être proposés.

Prenez contact à l'adresse ci-dessous : edr@usbracieux-rugby.org

A très vite au bord du terrain on compte sur vous ! L'US Bracieux Rugby est connecté tout au long de l'année, suivez l'U.S.B.R sur les réseaux sociaux (Facebook) et sur son site internet :

US BRACIEUX

Reprise des entrainements Saison 2020/2021
Ecole de rugby

Moins de 8	2013/2014	Vendredi 04/09	18h
Moins de 10	2011/2012	Vendredi 04/09	18h
Moins de 12	2009/2010	Jedi 03/09	18h
Moins de 14	2007/2008	Mardi 01/09	18h

Tarif exceptionnel Saison 2020/2021 : **25 €**
Short, chaussettes et gourde fournis

XV
US BRACIEUX
du Sanglier

☎ Thierry Moliard 06 08 75 50 33
Jean-Yves Muneret 07 87 33 84 11

✉ contact@usbracieux-rugby.org

f US Bracieux Rugby

🌐 <http://www.usbracieux-rugby.org>

*Le rugby, c'est l'histoire d'un ballon avec des copains autour
et quand il n'y a plus de ballon, il reste les copains.*

Jean Pierre Rives

